

**INFORMAZIONI
PERSONALI** **SARA ZARCONI**



**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

- 16/08/2025 ad oggi **INCARICO DI FUNZIONE ORGANIZZATIVA
COORDINAMENTO INFERMIERISTICO** presso ASST VALLE OLONA - P.O. di
Busto Arsizio – U.O. di Urologia
Via Arnaldo Da Brescia 1, Busto Arsizio 21052 (VA)
- 16/09/2021 - 15/08/2025 **INFERMIERA**
Dipendente a tempo indeterminato presso ASST VALLE OLONA – P.O. di Gallarate -
U.O. di Neurologia e Neurologia ad indirizzo Neuroimmunologico
Via Eusebio Pastori 4, Gallarate 21013 (VA)
- 02/12/2018 - 16/08/2021 **INFERMIERA**
Dipendente a tempo indeterminato presso ASST SETTE LAGHI - Ospedale di Circolo e
Fondazione Macchi - U.O. di Ematologia
Viale Luigi Borri, 57, Varese 21100 (VA)
- 11/04/2018 - 30/11/2018 **INFERMIERA**
C.S.A.P. Cooperativa Servizi Alla Persona (indirizzo: Via Guglielmo D'Alzano, 7,
24122 Bergamo BG) (ente privato) - attività prestata presso “SYNERGY” Casa Paolo VI
Via Goffredo Mameli 1, Cardano Al Campo 21010 (VA)
- 19/04/16 - 01/03/18 **INFERMIERA**
Fondazione Centro Accoglienza Anziani ONLUS
Via Bosisio 3, Lonate Pozzolo 21015 (VA)
- 01/03/16 - 17/04/16 **INFERMIERA**
R.S.A. Leopardi, Gruppo “La Villa”
Via Sesia 1/A, Parabiago 20012 (MI)
- 01/02/16 - 29/02/16 **INFERMIERA**
Cooperativa Medical Services Assistance, Casa Circondariale Di Busto Arsizio (VA)
Via Cassano Magnago 102, Busto Arsizio 21052 (VA)

2012 - 2015 UNITÀ OPERATIVE FREQUENTATE DURANTE L'ATTIVITÀ DI TIROCINIO:

- **AREA MEDICA:** U.O. Hospice, U.O. Medicina Generale 2 e U.O. Pneumologia presso ASST SETTE LAGHI - Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi, Nucleo Coma Vegetativo presso Fondazione Molina di Varese, U.O. Medicina Generale presso Humanitas Mater Domini di Castellanza.
- **AREA CHIRURGICA:** U.O. Chirurgia Generale 1 e U.O. Ginecologia presso ASST SETTE LAGHI - Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi
- **AREA CRITICA:** U.O. Pronto Soccorso e U.O. Anestesia e Rianimazione presso ASST VALLE OLONA - Ospedale di Gallarate, U.O. Patologia Neonatale e U.O. Terapia Intensiva Neonatale presso ASST SETTE LAGHI - Ospedale di Circolo e Fondazione Macchi

**ISTRUZIONE E
FORMAZIONE**

- 2025 **CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN GESTIONE INFERMIERISTICA E
RICERCA APPLICATA NELLA SCLEROSI MULTIPLA** presso Università Degli
Studi G. D'Annunzio di Chieti – Pescara
- Prova finale sostenuta in data 11/07/2025

- 2023 - 2024 **MASTER DI I LIVELLO IN GESTIONE DEL COORDINAMENTO NELLE PROFESSIONI SANITARIE** presso Università Degli Studi Niccolò Cusano
- Titolo conseguito il 05/07/2024 con voto 110 e lode
- 2012 - 2015 **DIPLOMA DI LAUREA IN INFERMIERISTICA** - Diploma di laurea di I° livello in INFERMIERISTICA presso Università degli Studi dell'Insubria di Varese (Classe L/SNT1- Classe delle lauree in professioni sanitarie infermieristiche e professione sanitaria ostetrica)
- Titolo conseguito il 03/11/15 con voto 100/110.
 - Iscrizione all'Albo professionale – OPI VARESE Viale Borri, 209 · 21100 Varese dal 09/11/2015 n. 7234
- 2006 - 2012 **DIPLOMA DI LICEO ARTISTICO** - Indirizzo Arti Figurative Liceo Artistico Paolo Candiani, Busto Arsizio (VA)
- Titolo conseguito con voto 81/100.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre **ITALIANO**

Altre lingue **INGLESE**

COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione Orale	
B2	B2	B2	B2	B2

Competenze tecniche e relazionali

Buon uso del P.C. e di Internet, in particolare di *Microsoft Office (Excel, Word, PowerPoint)* e del sistema operativo *Windows*.
 Conoscenza teorica di procedure e tecniche infermieristiche e competenza nella loro applicazione tramite il corretto utilizzo di dispositivi e presidi.
 Conoscenza di farmaci e delle varie modalità di preparazione e somministrazione.
 Buona capacità di redazione ed esposizione di elaborati scritti.
 Conoscenza di base del processo di ricerca infermieristica, in particolare: consultazione di banche dati, *Search Strategy*, lettura critica di articoli di ricerca e sintesi dei risultati.
 Buona capacità di lavorare in *équipe* con diverse figure professionali e di garantire l'ascolto attivo, empatico e il supporto psicologico adeguato e necessario alle persone assistite e ai famigliari, in particolare durante le fasi di elaborazione della malattia e del lutto. Quest'ultimo aspetto è stato da me approfondito ulteriormente per la stesura dell'elaborato finale di tesi dal titolo "I bisogni assistenziali nell' *end of life* nell'età pediatrica e le relative risposte in termini di risorse" (03/11/15).
 Infine, il percorso formativo svolto ai fini di conseguire il Master di Gestione del Coordinamento nelle professioni sanitarie, mi ha permesso di approfondire il ruolo del coordinatore infermieristico come promotore del superamento della contenzione meccanica e di una cultura generale della cura rispettosa dei diritti delle persone assistite, attraverso interventi di pianificazione, organizzazione, direzione, controllo e formazione del personale sanitario all'interno dell'Unità Operativa così come trattato nell'elaborato finale di tesi "Il ruolo del coordinatore infermieristico come promotore di una cultura *no-restraint*" (05/07/2024).

Docenze 28/05/2025 RIABILITAZIONE E GESTIONE DEI DISTURBI COMPORTAMENTALI: ALLA RICERCA DI UN EQUILIBRIO

03/10/2023 e 15/12/2023 GESTIONE DELL'EMERGENZA NEUROLOGICA E PROCEDURA DELLA FIBRINOLISI

25/08/2023 ADDESTRAMENTO DEL NEO INSERITO AFFERENTE AL DAPSS, PER IL CONTENIMENTO DELLE INFEZIONI

Corsi, convegni, congressi 11/07/2025 SEMINARIO GESTIONE INFERMIERISTICA E RICERCA APPLICATA NELLA SCLEROSI MULTIPLA presso Center of Innovation in Nursing Research (CINR) - Center for Advanced Studies and Technology (CAST) – Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti - Pescara

09/07/2025 PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI CORRELATE ALL'ASSISTENZA. MODULO B - CORSO PRATICO (P.O. GALLARATE/SOMMA LOMBARDO)

20/12/2024 PREVENZIONE E CONTROLLO DELLE INFEZIONI CORRELATE ALLA ASSISTENZA. MODULO C

20/12/2024 CORSO DI FORMAZIONE INFEZIONI CORRELATE ALLA ASSISTENZA (ICA) - MODULO B

27/11/2024 ETICA DELLA CURA, PROPORZIONALITA' DEI TRATTAMENTI, FINE VITA, DONAZIONE

13/06/2024 GAS MEDICINALI: MODALITÀ DI UTILIZZO IN SICUREZZA DI STROLLER, DELL'IMPIANTO DI DISTRIBUZIONE E DELLE BOMBOLE DI O2 E ARIA

24/05/2024 IL PIANO AZIENDALE DI RISPOSTA E RIPRISTINO IN SEGUITO AD EMERGENZE PANDEMICHE

21/12/2023 CYBER CHALLENGE

21/12/2023 LA PREVENZIONE E LA GESTIONE DELLE AGGRESSIONI AI DANNI DEL PERSONALE SANITARIO

20/10/2023 MANOVRE INVASIVE IN EMERGENZA

02/12/2022 L'ASSISTENTE DI TIROCINIO: SVILUPPO DELLE COMPETENZE.

26/09/2022 LA DISFAGIA: BUONE PRATICHE PER L'IDENTIFICAZIONE, IL TRATTAMENTO E LA PREVENZIONE DELLE COMPLICANZE, CORRETTA EDUCAZIONE TERAPEUTICA AL CARE-GIVER.

14/09/2022 LA GESTIONE DEGLI ACCESSI VASCOLARI.

31/12/2022 D.LGS. 81/2008 - CORSO DI FORMAZIONE SPECIFICA PER LAVORATORI - RISCHIO ALTO.

14/11/2019 LESIONI DA PRESSIONE: PREVENZIONE, TRATTAMENTO ED UTILIZZO APPROPRIATO DEI DISPOSITIVI MEDICI.

04/10/2019 L'INTRODUZIONE DEL LINGUAGGIO ICNP® PER PIANIFICARE L'ASSISTENZA INFERMIERISTICA.

05/06/2019 A.L.S. (Advanced Life Support)

05/04/2019 MOVIMENTAZIONE MANUALE DELLE PERSONE E DEI CARICHI.

01/03/2019 ATTIVITA' INFERMIERISTICHE NEL TRAPIANTO DI CELLULE STAMINALI EMOPOIETICHE.

ALTRE INFORMAZIONI Patente **B**.

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del Codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell'art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n°196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell'art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”.

Cassano Magnago, 18/08/2025

Sara Zarcone